

ほっとスペースまちの縁がわ本町 昼の会食 11月のメニュー

<日替わりランチ> 1日12食限定 500円 12:00~13:30 TEL 042-306-3177

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
天ぷらうどん 炊き込みご飯 香の物		ご飯・味噌汁 チャプチェ さつまいもの甘煮	ご飯・味噌汁 ミックスフライ 煮物	紅鮭の混ぜずし 煮物 吸い物
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ポークカレー 野菜サラダ	豚丼・味噌汁 もやしとにらのナムル	ご飯・味噌汁 魚の揚げ煮 根菜の煮物	ご飯・味噌汁 豚肉の角煮 青菜のお浸し	スパゲッティナポリタン 野菜サラダ スープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
豚丼・味噌汁 さつまいもと豆豆サラダ	オムライス ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 串カツ サラダ	ポークカレー 野菜サラダ	ご飯・味噌汁 大根とひき肉の生姜煮 青菜のごまあえ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
	ご飯・味噌汁 豚肉と野菜の さっぱり中華炒め 煮物	ご飯・味噌汁 魚のカレー竜田揚げ 煮物	ご飯・味噌汁 天ぷら 酢の物	キーマカレー 野菜サラダ
30日(月)				
オムライス わかめとリンゴのサラダ				

※ 食材の仕入れの都合によりメニューが変更になる場合があります。