

# ほっとスペースまちの縁がわ本町 昼の会食 6月のメニュー

<日替わりランチ> 1日12食限定 500円 12:00~13:30 TEL 042-306-3177

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		ご飯・味噌汁 チャプチェ 厚揚げの煮物	ご飯・味噌汁 かき揚げ(ベビーホタテ) 煮物 野菜のからしあえ	ご飯・味噌汁 麻婆豆腐 煮物
6日(月)	6日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ご飯・味噌汁 野菜のナムル	ご飯・味噌汁 魚のカレー南蛮 煮物	ご飯・味噌汁 八宝菜 春雨サラダ	ご飯・味噌汁 ミックスフライ 煮物	ポークカレー 野菜サラダ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ご飯・味噌汁 鯛の生姜煮 煮物	ご飯・味噌汁 鶏肉の唐揚げと 野菜の甘酢あんかけ こんにゃくのピリ辛土佐煮	キーマカレー 野菜サラダ	ご飯・味噌汁 天ぷら 酢の物	ご飯・味噌汁 茄子のはさみ揚げ マカロニサラダ
20日(月)	21日(火)	24日(水)	23日(木)	24日(金)
オムライス オニオンスープ 野菜サラダ	ポークカレー 野菜サラダ	ご飯・味噌汁 春巻き 煮物	紅鮭の混ぜ寿司 かき揚げ	ご飯・味噌汁 肉じゃが 野菜の酢味噌和え
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
豚丼・味噌汁 さつま揚げとしたりきの きんぴら風	ご飯・味噌汁 串かつ ポテトサラダ	スパゲッティナポリタン 野菜サラダ	ポークカレー 野菜サラダ	

※ 食材の仕入れの都合によりメニューが変更になる場合があります。